

# Simposio internacional de **BRUXISMO**

**Auditorio Ramón y Cajal**  
**Facultad de Medicina**  
**Universidad Complutense de Madrid**

19-20 ENERO 2024  
**MADRID, ESPAÑA**



 **SEDCYDO**



# Comité Científico • *Scientific Committee*

**Juan Manuel Prieto**  
Presidente

**Miguel de Pedro**  
Vicepresidente

**Rosana Cid**  
Secretaria

**María Teresa Abeleira**  
Tesorera

**Idoya Orradre**  
Vocal

**María García**  
Vocal

**Juan Ignacio Rosales**  
Vocal

**Coordinadora del grupo de trabajo Bruxismo**  
*Coordinator of Bruxism workgroup*

**Eva Willaert Jiménez-Pajarero**

## Avalado por



# Ponentes y moderadores • *Speakers and Moderators*

## **Ardizone García, Ignacio**

Facultad de Odontología UCM.

Profesor contratado Doctor. Director del Título propio de Trastornos Temporomandibulares, Dolor Orofacial y Medicina Oral del sueño. Madrid, España

## **Bornhardt Suazo, Thomas**

Profesor Asistente, Universidad de La Frontera.

Especialista en Trastornos Temporomandibulares y Dolor Orofacial.

Fellow en Medicina de Sueño y Polisomnografía.

Magister en Trastornos Temporomandibulares y Dolor Orofacial.

Director Especialidad en Trastornos Temporomandibulares y Dolor Orofacial, Universidad de La Frontera. Santiago de Chile, Chile.

## **Dal Fabbro, Cibele**

Dental Sleep Medicine Coordinator Program at Sleep Institute, Sao Paulo, Brazil.

Researcher at the Research Center of CIUSSS NIM & CHUM. Montreal, Canada.

## **Falardo Ramos, Susana**

Profesora Asistente Invitada Ortodontia, Salud Publica y Medicina del Sueño

Facultad Medicina Dentária Viseue. Facultad Medicina Universidade Católica Portuguesa

Presidente da European Academy of Dental Sleep Medicine (EADSM). Lisboa, Portugal

## **Fernández de las Peñas, César**

Fisioterapeuta.

Universidad Rey Juan Carlos. Madrid, España.

## **Herrero Babiloni, Alberto**

PhD Student. McGill University.

Montreal, Canadá



**Jiménez Ortega, Laura**

Profesor Titular de Universidad e Investigador Principal.

Facultad de Odontología (Departamento de Psicobiología y metodología de las CC. del Comportamiento) e Instituto de Salud Carlos III (Sección de Neurociencia Cognitiva, Centro UCM-ISCIll de Evolución y Comportamiento Humanos).

Universidad Complutense de Madrid. Madrid, España.

**Lavigne, Gilles J.**

Professor.

Faculty of Dental Medicine, Université de Montreal and Center for Advanced Research in Sleep Medicine.

Le Centre Intégré Universitaire de Santé et de Services Sociaux (CIUSS).

Nord Ile de Montreal. Montreal, Canadá.

**Macías Escalada, Emilio**

Director.

Clínica de Ortodoncia. Santander, España.

**Mallat Callís, Ernest**

Presidente de la Sociedad Catalana de Odontología y Estomatología (SCOE).

Co-Director.

Clínica Dental Drs. Mallat. Barcelona, España.

**Manfredini, Daniele**

Professor.

School of Dentistry.

Università degli Studi di Siena. Siena, Italia.

**Moreno Hay, Isabel**

Orofacial Pain/Program Director.

University of Kentucky. Kentucky, USA.



**Pradés Ramiro, Guillermo**

Departamento de Odontología Conservadora y Prótesis.  
Facultad de Odontología, Universidad Complutense de Madrid. Madrid, España.

**Restrepo Serna, Claudia**

Odontóloga-Odontopediatra, Universidad CES.  
Profesora Titular.  
Universidad CES - Neurotrainers. Medellín, Colombia.

**Romero García, Antonio**

Diplomate American Board of Orofacial Pain.  
Miembro de la AADSM, AAOP, IASP.  
Dedicación exclusiva a Disfunción Craneomandibular, Dolor Orofacial  
y Medicina Oral del Sueño. Valencia, España.

**Segú, Marzia**

Associate Professor  
Universitá degli Studi di Parma. Parma, Italy

**Soto Goñi, Xabier**

Profesor/Psicólogo sanitario.  
Especialista en Trastornos Temporomandibulares, Dolor Orofacial, y Medicina Oral  
del Sueño  
Universidad Complutense de Madrid. Madrid, España.

**Wetseelar, Peter**

TMD Tooth Wear Associate Professor.  
Chair Department and Clinic for General Oral Health Care.  
Academic Centre for Dentistry Amsterdam (ACTA). Amsterdam, The Netherlands.

# Programa preliminar • Preliminar Programme

**Viernes, 19 de enero de 2024 • Friday, 19 January 2024**

## **BLOQUE I: BRUXISMO DEL SUEÑO • BLOCK I: SLEEP BRUXISM**

**Moderador - Moderator: Antonio Romero García (España)**

**09:00-10:00** Actualización en bruxismo, definición y evaluación: impacto en la práctica clínica

*Update on bruxism, definition and assessment: impact on clinical practice*

**Daniele Manfredini (Italia)**

**10:00-11:15**

Supuestos mecanismos asociados a la génesis de la actividad muscular mandibular durante el sueño: actualización de las evidencias desde la neurociencia, la genética y la psicología

*Putative mechanisms associated to the genesis of jaw muscle activity during sleep: updating the evidences from neuroscience, genetics, psychology*

**Gilles J. Lavigne (Canadá)**

**11:15-11:45**

Pausa café • *Coffee Break*

**11:45-12:30**

Bruxismo del sueño: una visión polisomnográfica y otros factores asociados

*Sleep bruxism: a polysomnographic perspective and other associated factors*

**Thomas Bornhardt Suazo (Chile)**

**12:30-13:15**

Bruxismo del sueño, insomnio y trastornos respiratorios del sueño

*Sleep bruxism, insomnia and sleep breathing disorders*

**Cibele Dal Fabbro (Brasil)**

**13:15-14:00**

Bruxismo y su relación con los trastornos musculoesqueléticos y las cefaleas

*Bruxism and its association with musculoskeletal disorders and headaches*

**César Fernández de las Peñas (España)**

**14:00-14:30**

Mesa Redonda ponentes del bloque Bruxismo del Sueño

*Round table discussion of Block I speakers*

**14:30-15:30**

Almuerzo de trabajo • *Working lunch*

## **Viernes, 19 de enero de 2024** ■ *Friday, 19 January 2024*

### **BLOQUE II: BRUXISMO DE VIGILIA** ■ *BLOCK II: AWAKE BRUXISM*

- 15:30-16:15** Dispositivos inteligentes para la evaluación del bruxismo  
*Intelligent devices for bruxism assessment*  
**Gilles J. Lavigne (Canadá)**
- 16:15-16:45** Bruxismo: mitos y realidades  
*Bruxism: myths and facts*  
**Antonio Romero y Alberto Herrero Babiloni (España)**
- 16:45-17:15** Pausa café ■ *Coffee Break*
- 17:15-18:30** Bruxismo de vigilia: evaluación y manejo  
*Awake bruxism: evaluation and management*  
**Daniele Manfredini (Italia)**
- 18:30-19:15** Factores psicológicos implicados en el bruxismo:  
manejo cognitivo-conductual  
*Psychological factors influencing bruxism: cognitive-behavioral treatment*  
**Laura Jiménez Ortega y Xabier Soto Goñi (España)**
- 19:15-20:00** Mesa Redonda ponentes del Bloque de Bruxismo de Vigilia  
*Round table discussion of Block II speakers*
- 20:00** Fin de la jornada ■ *Closing Remarks*



**Sábado, 20 de enero de 2024** ▪ *Saturday, 20 January 2024*

**BLOQUE III: REHABILITACIÓN ORAL EN EL PACIENTE CON DESGASTE DENTAL** ▪  
*BLOCK III: ORAL REHABILITATION IN PATIENTS WITH DENTAL EROSION*

**Moderador** - *Moderator:* Ignacio Ardizone García (España)

- 09:00-09:45** Diagnóstico del desgaste dental: un reto para el clínico  
*Diagnosing tooth wear, a challenge for the clinician*  
Peter Wetselaar (Países Bajos)
- 09:45-10:30** Materiales en la rehabilitación oral del paciente desgastador  
*Materials used in oral rehabilitation of patients with tooth wear*  
Ernest Mallat Callís (España)
- 10:30-11:15** Papel de las nuevas tecnologías en la rehabilitación oral del paciente con desgastes dentarios; del articulador a los sistemas de registro de movimientos mandibulares  
*The role of new technologies in oral rehabilitation of patients with dental erosion: from articulators to systems for mandibular movement registration*  
Guillermo Pradés Ramiro (España)
- 11:15-11:30** Mesa Redonda ponentes del Bloque de Rehabilitación Oral  
*Round table discussion of Block III speakers*
- 11:30-12:00** Pausa café ▪ *Coffee Break*
- 12:00-13:45** Opciones terapéuticas basadas en la evidencia para manejo del bruxismo en el paciente adulto  
*Evidence-based therapeutic options for the treatment of bruxism adult patients*  
Isabel Moreno Hay (EE. UU.)
- 13:45-14:00** Turno preguntas
- 14:00-15:00** Almuerzo de trabajo ▪ *Working lunch*



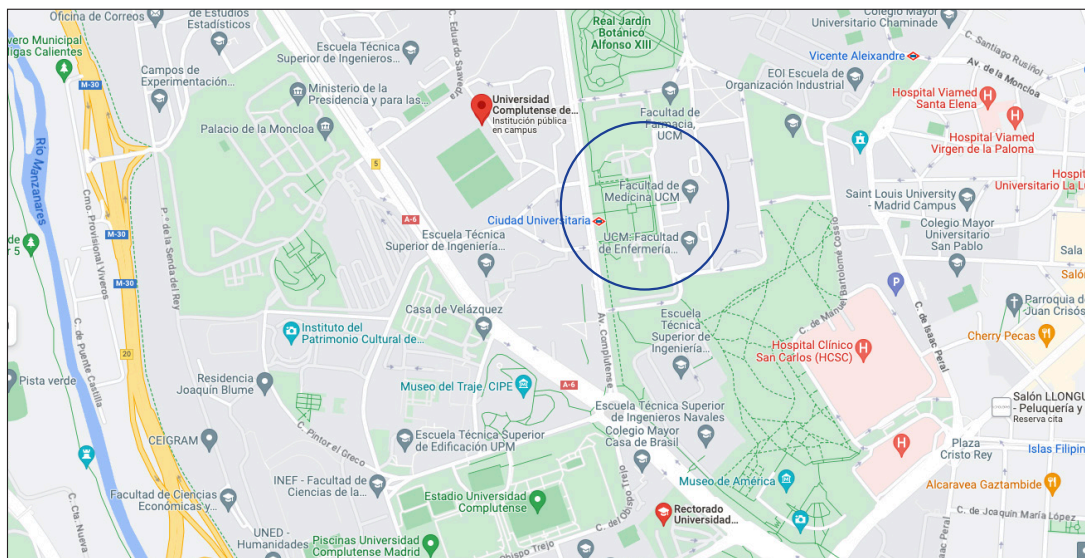
**Sábado, 20 de enero de 2024** ▪ *Saturday, 20 January 2024*

**BLOQUE IV: BRUXISMO EN NIÑOS** ▪ *BLOCK IV: BRUXISM IN CHILDREN*

**Moderador** - *Moderator*: Susana Falardo (Portugal)

- 15:00-15:45** Trastornos respiratorios del sueño en la infancia  
*Pediatric sleep breathing disorders*  
Emilio Macías Escalada (España)
- 15:45-17:00** Bruxismo, sueño y ortodoncia desde la infancia hasta la adultez  
*Bruxism, sleep and orthodontics from childhood to adulthood*  
Marzia Segú (Italia)
- 17:00-17:30** Pausa café ▪ *Coffee Break*
- 17:30-18:45** Bruxismo en niños. Una mirada desde la neurociencia y la evidencia  
*Bruxism in children: a neuroscientific and evidence-based approach*  
Claudia Cecilia Restrepo Serna (Colombia)
- 18:45-19:30** Mesa redonda Bloque Infantil  
*Round table discussion of Block IV speakers*
- 19:30-20:00** Fin del Congreso ▪ *Closing Ceremony*

# Información general • General Information



SEDE/Venue

## Auditorio Ramón y Cajal Facultad de Medicina

Universidad Complutense de Madrid  
Pl. de Ramón y Cajal, s/n. 28040 Madrid

## Cuotas de inscripción

CATEGORÍA	HASTA EL 30/11/2023	DESDE EL 01/12/2023 HASTA EL 15/01/2024	EN SEDE
SOCIO SEDCYDO	330 €	375 €	430 €
COLEGIADO COEM	330 €	375 €	430 €
SOCIOS SOCIEDADES AMIGAS	385 €	430 €	485 €
NO SOCIO	450 €	495 €	550 €
ESTUDIANTE POSTGRADO*	250 €	320 €	
ESTUDIANTE PREGRADO*	150 €	220 €	

\*Imprescindible presentar documento que acredite la condición de estudiante por correo electrónico.

Todas las cuotas incluyen el 21 % IVA  
*Please note that VAT is included in the final price.*

Para formalizar su inscripción, por favor, cumplimente el formulario en:  
*To finalize your registration, please complete the form at:*

<https://congresos.grupoaran.com/simposiointernacionalbruxismo>

## **Certificados de créditos** ■ *Credit certificates*

---

Se han solicitado los créditos a la Consejería de Sanidad de la Comisión de Formación Continuada de los profesionales sanitarios para las actividades pertinentes.

*We have requested that this course receive credits for Continuing Education for Healthcare Professionals from the Continuing Education Committee of the Spanish Ministry of Health, for health professionals and for the relevant activities.*

\*\*Se otorgará el certificado de créditos a los asistentes que se apunten al Congreso con la inscripción global y que asistan al menos al 90 % del programa científico.

*\*The credit certificate will be awarded to attendees who sign up for the Congress via general registration and who attend at least 90 % of the scientific program.*

## **Documentación** ■ *Documentation*

---

La entrega de documentación se realizará el viernes, 19 de enero de 2024, a partir de las 8.30 horas y el sábado, 20 de enero de 2024, a partir de las 8:30 horas.

*Symposium documentation (programs, etc.) will be distributed on Friday, January 19<sup>th</sup>, 2024, from 8.30 a.m. as well on Saturday, January 20<sup>th</sup>, 2024, starting at 8.30 a.m.*

## **Web** ■ *Web*

---

Podrá disponer de toda la información relativa al Simposio en la página web:

*All of the information related to the Symposium can be found on the website:*

## **Documentación** ■ *Documentation*

---

<https://www.sedcydo.com/simposiobruxismo2024>

## **Cafés** ■ *Coffees*

---

Los cafés del Simposio se servirán en el foyer de la primera planta en los horarios señalados en el programa científico.

*The Symposium cafés will be open in the lobby of the 1st floor during the times indicated in the scientific program for the coffee breaks.*

## **Almuerzo de trabajo** ■ *Working breakfast*

---

Los cafés del Simposio se servirán en el Foyer de la primera planta en los horarios señalados en el programa científico.

*The Symposium cafés will be open in the lobby of the 1st Floor during the times indicated in the scientific program for the coffee breaks.*

## Secretaría Técnica



📍 C/ Castelló, 128, 1.º 28006 Madrid

☎ 91 782 00 33

✉ congreso4@grupoaran.com  
congreso6@grupoaran.com

🌐 [www.grupoaran.com](http://www.grupoaran.com)